



江西省万安县“新一千零一夜”睡前故事项目结项报告

一、项目基本信息

1. **项目名称：**江西省万安县“新一千零一夜”睡前故事项目
2. **项目资助方：**浙江国富慈善基金会
3. **项目执行方：**北京歌路营慈善基金会
4. **项目资金：**项目预算人民币壹拾肆万元整（¥140,000.00），实际拨付人民币壹拾壹万贰仟元整（¥112,000.00），实际结余人民币贰万玖仟叁佰柒拾贰元整（¥29,372.00）
5. **项目周期：**2018年9月1日至2019年10月31日
6. **项目地点：**计划在江西省万安县与20所农村寄宿制小学合作，本周期内实现14所农村寄宿制小学落地执行
7. **项目执行团队成员：**

姓名	项目角色	机构职务	项目相关职责
李春宴	项目管理	项目经理	学校的前期调研、申报、落地、等工作
张莉晶	项目管理	项目经理	硬件采购、项目报告、学校督导管理等工作
张英敏	播放督导	项目助理	学校播放督导管理

二、项目实施情况

1. 项目执行概述

2018年9月1日至2019年10月31日，浙江国富慈善基金会资助北京歌路营慈善基金会在江西省万安县14所农村寄宿制小学开展“新一千零一夜”睡前故事项目。14所乡村小学共有住校学生4499人，睡前故事可以陪伴他们度过1001个夜晚，改善他们的负面情绪，提升心理健康水平。此外，睡前故事丰富了住校学生单调的课余生活，增强了学生对学校的归属感。

2. 项目核心产出：

2.1 与江西省万安县14所农村寄宿制小学达成“新一千零一夜”睡前故事项目合作；



序号	合作小学	喇叭数量	入项时间	使用情况
1	韶口中心小学	25	2018/09/14	正常使用
2	潞田中心小学	48	2018/10/12	正常使用
3	宝山中心小学	31	2018/10/12	正常使用
4	沙坪中心小学	17	2018/10/12	正常使用
5	高陂中心小学	12	2018/10/12	正常使用
6	桂江中心小学	12	2018/10/12	正常使用
7	百嘉中心小学	11	2018/10/12	正常使用
8	夏造中心小学	6	2018/10/12	正常使用
9	弹前中心小学	3	2018/10/12	正常使用
10	上海住总希望小学	5	2018/11/01	正常使用
11	涧田中心小学	50	2018/12/07	正常使用
12	顺峰中心小学	24	2019/05/31	正常使用
13	窑头剡溪小学	30	2019/09/04	正常使用
14	夏造柏岩小学	12	2019/10/14	正常使用

2.2 万安县 14 所农村寄宿制小学获得小学版 1001 个睡前故事和 120 个早起音乐故事，获得硬件安装、故事下载和播放的客服服务；

2.3 项目合作小学的校长和老师获得了 10 节在线教师培训课程和 48 期 96 篇教育资讯。

3. 项目目标达成情况

预计目标	完成情况	说明
通过睡前故事干预，降低住校学生孤独、不安、躁动等负向情绪，提高学生身心健康水平	完成	故事具有疗愈作用，可以安抚学生的负向情绪，帮助入睡，提高心理健康水平
通过故事扩宽学生视野，增强农村学生对外部世界的了解和对成长主要议题的思考	完成	知识视野类的故事帮助学生拓宽视野，了解外部世界
以故事吸引学生走向阅读，并通过以故事和品格教育等主题	完成	故事精选了上百部儿童文学经典，吸引学生阅读，激发学生的阅读兴趣。



结合		故事引发学生思考，培养他们的品格
丰富老师的教育手段和学科内容，提升教育质量	完成	在线培训课程指导老师如何用故事的手段和学生工作，丰富的教育资讯帮助老师提升教育理念和教学手段

4. 项目活动具体实施说明

4.1 确定项目学校

时间：2018年9月

参与人员：国富基金会杨沅泽、陈正宇，歌路营李春宴，万安县韶口乡首望留守儿童关爱服务中心尤翔

内容：实地走访项目申请学校，了解学校情况，进行前期调研

产出：筛选并确定首批11所合作小学

4.2 学校完成在线申报

时间：2018年9-11月

参与人员：歌路营李春宴、张莉晶，万安县韶口乡首望留守儿童关爱服务中心尤翔

内容：通过电话和线上沟通，指导学校完成在线申报，审核、入项，下单采购喇叭

产出：协助11所合作小学完成申报

4.3 学校收到喇叭、完成播放器的安装、开播睡前故事

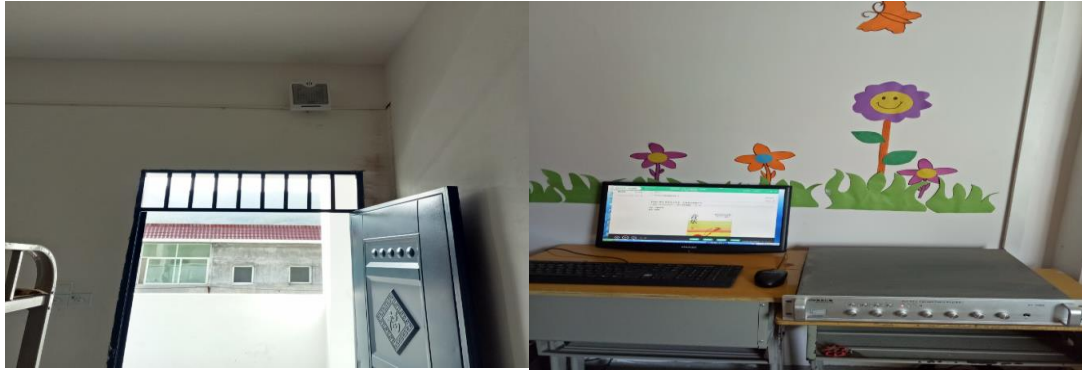
时间：2018年10-11月

方式：在地执行、线上督导

参与人员：歌路营张莉晶、张英敏，万安县韶口乡首望留守儿童关爱服务中心尤翔

内容：为首批合作小学采购220只喇叭，指导学校完成收货、安装设备、调试、正式开播

产出：10所小学按期完成安装并开播故事；1所小学喇叭安装完成但由于新宿舍未投入使用，开播晚于其他学校



宝山中心小学安装图片



夏造中心小学安装图片

4.4 学校正常播放阶段

时间：2018年11月至2019年10月

方式：在地执行，线上督导

参与人员：歌路营张莉晶、张英敏，万安县韶口乡首望留守儿童关爱服务中心尤翔

内容：对11所合作小学播放情况进行及时督导，信息化系统对于每满30天播放不足12天的情况会报警异常，对异常学校进行电话督导

产出：对异常学校的问题情况进行判别，对学校存在的问题进行解决，对学校因项目不理解或主观因素导致的异常进行解释说明、劝解和督导；对问题学校进行慎重核实，并对确实无法联网播放的学校进行离线播放设定

截至2019年10月28日，歌路营信息化系统后台检测到8所学校共408条有效播放记录，平均每所学校播放51条，其中播放最多的学校播放了107条（宝山中心小学和上海住总希望小学），播放最少的学校播放了14条（弹前中心小



学，因学校的硬件设备经常出现故障，维修进度慢），另有三所学校（百嘉中心小学、韶口中心小学、桂江中心小学）因学校网络条件，将故事下载后离线播放，故无法监测播放数据。但是经过走访学校，三所学校均正常播放

特别说明：2019年4月，因学校迅速增加导致歌路营播放器后台服务器异常，4月份全部学校的播放纪录丢失，所以上述统计不包含该部分播放纪录

上海住总希望小学 [新1001表](#) [福建省基金会1001](#) [万安韶口留守儿童关爱中心\(执行型\)](#) 学校管理 · 学校列表 · 3

1 待安装播放器 2 待审核 3 待入库 4 待采购 5 待发货 6 待安装喇叭 7 第一年 8 第二年 9 结束

执行进展 播放器管理 **新1001表播放记录** MP4管理 MP4播放记录

播放日志 操作日志 缓存日志

删除 播放故事

全选	故事类型	MP3编号	MP3名称	MAC地址	播放时间	播放时长	操作
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1125.mp3	“安睡”月球鸟	F4:4D:30:99:B1:3F	2019/10/28 19:34:30	10分24秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1122.mp3	最邪恶的巫婆	F4:4D:30:99:B1:3F	2019/10/26 19:34:28	13分18秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1121.mp3	巴斯德的故事	F4:4D:30:99:B1:3F	2019/10/24 19:34:27	8分0秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1119.mp3	拯救男生	F4:4D:30:99:B1:3F	2019/10/23 19:34:41	18分51秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1118.mp3	青春天只有二十公分的黄昏	F4:4D:30:99:B1:3F	2019/10/22 19:34:41	13分5秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1117.mp3	爱漂亮的小美人鱼艾丽	F4:4D:30:99:B1:3F	2019/10/21 19:34:41	8分29秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1115.mp3	平平的广告梦	F4:4D:30:99:B1:3F	2019/10/19 19:34:39	10分24秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1114.mp3	不爱干净的公主	F4:4D:30:99:B1:3F	2019/10/17 19:34:38	14分10秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1113.mp3	我女儿和你们是同岁	F4:4D:30:99:B1:3F	2019/10/16 19:34:38	8分6秒	详情

上海住总希望小学部分播放记录

宝山中心小学 [新1001表](#) [福建省基金会1001](#) [万安韶口留守儿童关爱中心\(执行型\)](#) 学校管理 · 学校列表 · 3

1 待安装播放器 2 待审核 3 待入库 4 待采购 5 待发货 6 待安装喇叭 7 第一年 8 第二年 9 结束

执行进展 播放器管理 **新1001表播放记录** MP4管理 MP4播放记录

播放日志 操作日志 缓存日志

删除 播放故事

全选	故事类型	MP3编号	MP3名称	MAC地址	播放时间	播放时长	操作
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1089.mp3	雨林里有个呱呱呱乐园	C0:3F:D5:89:A7:1B	2019/10/28 20:09:48	13分39秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1088.mp3	熊抱	C0:3F:D5:89:A7:1B	2019/10/24 20:09:48	8分0秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1087.mp3	开心城堡与生气城堡	C0:3F:D5:89:A7:1B	2019/10/23 20:09:44	10分57秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1086.mp3	皮皮鲁分身记	C0:3F:D5:89:A7:1B	2019/10/22 20:09:45	13分54秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1085.mp3	皮皮鲁奇遇记	C0:3F:D5:89:A7:1B	2019/10/21 20:09:46	11分39秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1084.mp3	大灰皮皮鲁	C0:3F:D5:89:A7:1B	2019/10/17 20:09:47	10分3秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1083.mp3	小小的世界 拜拜、蝴蝶和夜色花	C0:3F:D5:89:A7:1B	2019/10/16 20:09:48	12分44秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1080.mp3	甘罗的故事	C0:3F:D5:89:A7:1B	2019/10/15 20:09:48	13分15秒	详情
<input type="checkbox"/>	睡前故事	1-1079.mp3	男孩与男孩的友谊	C0:3F:D5:89:A7:1B	2019/10/14 20:09:48	7分46秒	详情

宝山中心小学部分播放纪录

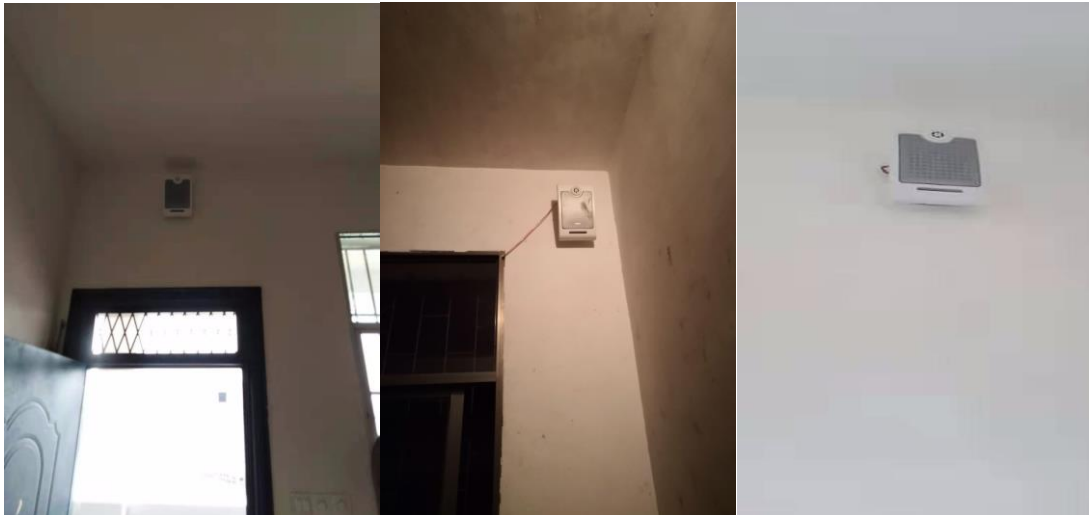
4.5 第二批3所学校申报及完成喇叭安装

时间：2019年5-10月

参与人员：歌路营张莉晶，万安县韶口乡首望留守儿童关爱服务中心尤翔

内容：联系万安县农村寄宿学校，跟进学校情况，了解学校申报项目的意愿

产出：筛选并确定第二批3所合作小学，指导学校完成在线申报，下单采购并配送喇叭66只。3所小学完成喇叭安装，进入正常播放阶段



第二批 3 所合作小学安装图片

4.6 教师培训课程提供

14 所合作小学完成设备安装后，使用“新一千零一夜”播放器下载故事并播放，乡村教师们还可以通过播放器观看 10 节教师培训课程



10 节教师培训课程

4.7 教育资讯提供

2018 年 9 月起，歌路营通过“校长老师营”微信公众号向项目合作小学的



老师们定期提供教育资讯，鼓励老师们关注并分享给，帮助老师们了解多元的教育理念和丰富的教育手法。项目周期内，共提供了 48 期 96 篇教育资讯。



校长老师营微信号

三、项目主要成效

1. 项目评估

北京大学教育财政科学研究所对“新一千零一夜”睡前故事进行科学评估的结果表明，“新一千零一夜”睡前故事项目可以：

- 1.1 显著改善寄宿留守儿童校园霸凌：被霸凌情况减少程度为 11.8%；
- 1.2 显著提升寄宿生抗逆力：寄宿生抗逆力提升程度为 3.6%；
- 1.3 显著改善了寄宿生睡眠状况：睡眠好的学生增加程度为 126.5%；
- 1.4 减缓寄宿留守儿童抑郁风险增长速度：抑郁风险逐年增长的速度延缓 63.6%。

2. 项目效果

工作人员在回访项目合作小学的过程中，跟学生们交流，了解到学生们都有自己喜欢听的故事，有的喜欢听“绒毛小兔”，有的喜欢听“小狐狸买手套”，有的喜欢听“请判一只狼无罪”，并且可以讲述故事内容给工作人员听，还有的学生认为听故事可以促进他们的睡眠，增长课外知识，写作文也有了好点子。从这些反馈中，可以看出学生对故事的喜欢，而且能够从中有所收获。



工作人员跟项目合作小学的师生沟通项目效果

2. 正常播放学校：重大播放的是什么故事？可以给我讲讲吗？

绒毛小兔：皮举马有一种魔法。
故事讲述：一只害羞的“绒毛小兔”历经坎坷，在爱的感应力下终变成了一只真正的小兔子的故事。其实很多人心里都藏着这么一只小兔，坚持、渴望被爱却又害怕伤害的小兔子，不愿面对自己的缺点和软弱，甚至怀疑自己的人生价值，希望被爱却又因着过度的自我保护，导致和真爱擦肩而过。

潞田中心小学的学生讲述的故事

万安县夏造中心小学

《兔子的名片》听后感

五(1)班 翁青亮

昨天我听了一个小故事——《兔子的名片》，从中得到了一个宝贵的启示：“遇事要冷静思考，多动动脑。”

故事是说：一只叫彼得的小白兔遇见了一只狐狸，让彼得对它笑三声，彼得不慌不忙在身上出了一张名片上面写道：“狼的朋友——彼得”。狐狸就向兔子彼得硬要笑三声，走了。狐狸刚走，就来了兔子从口袋里掏出一张名片，看着兔子不敢相信地揉了揉眼睛，原来名片上面写的是：“老虎的朋友——彼得”。他就恭恭敬敬地给彼得鞠了个躬，走了。真是无巧不成！绝了，老虎来了，兔子又拿出第三张名片，上面写道：“大象的朋友——彼得”，老虎一见，吓得就转身就逃走了。

通过记述兔子用记载有坏内容的纸条保护自己的故事，赞扬了兔子的勇敢和机智，给我留下了深刻的印象。我们在平时的生活中，遇事不能慌慌张张，无论对谁有恩，恩德有多大，一定要沉着冷静，用自己的脑筋想办法，用自己的聪明才智来保护自己，去克服困难，解决问题，这样才能成功。

万安县夏造中心小学

猫和蔷薇花

夏造中心小学

五(2)班

吴佳欣

我们每个晚上都有睡觉就写了个感想，请往下看，在一个小村子里有一间屋子里住着一只猫和一个老太太。

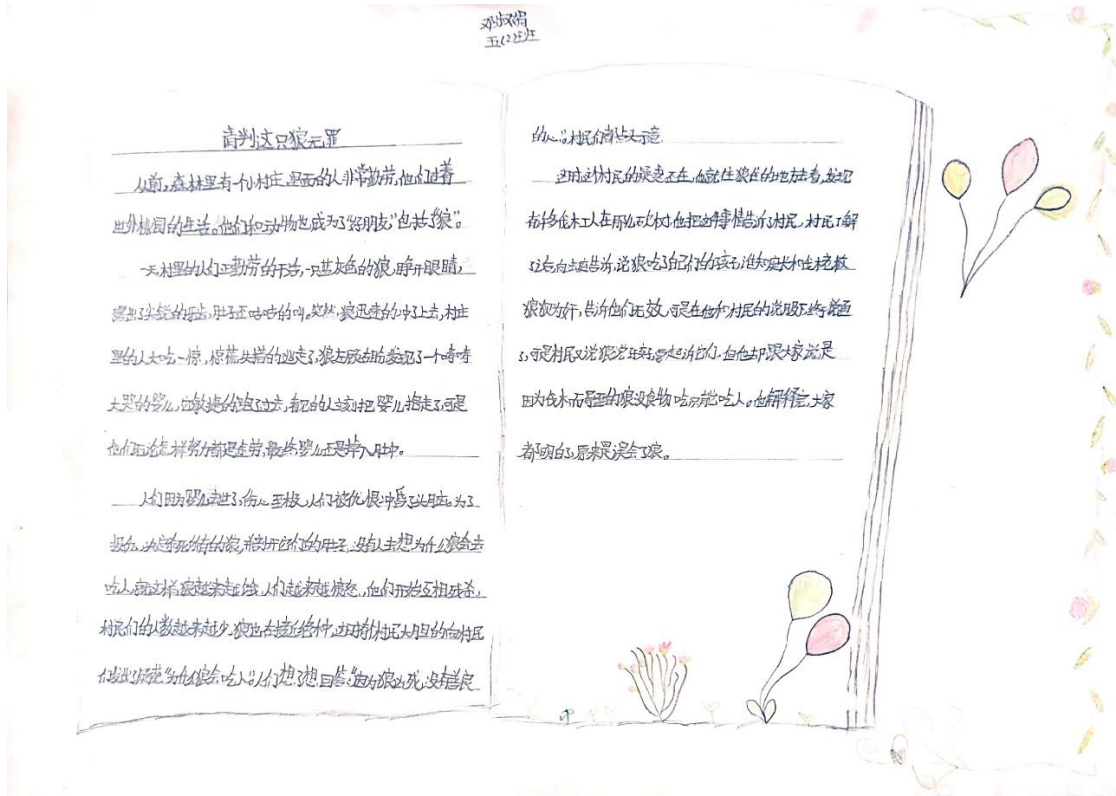
有一次，这只小猫吃了朵蔷薇花，几天后，老太太从一楼二楼上摔走了，因为老太太好久没回来了，小猫觉得怪事就出了几个鬼点子，当老太太的外甥来看到了很伤心，小猫就给了外甥，想让外甥去救……

这个故事讲的一惊一乍的，当然，还有一个小孩在听的过程中听见了一只猫吃了一颗蔷薇花，而那颗蔷薇花是老太太留给他的，所以他不相信说，那朵花也只有一颗所以它很害怕，但最后，他用自己种的蔷薇花给了一个女孩……

那个女孩你是能听懂它的语言的，回答好的。

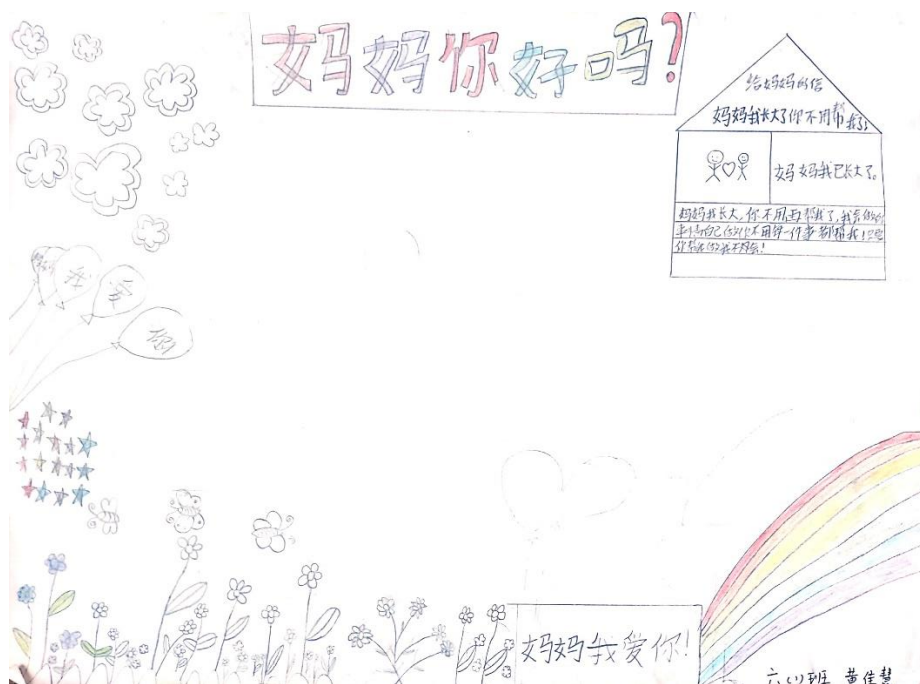
我在那儿听出了小孩，把一个善良的小朋友，不但可以从行动中，还可以从语言中作现，而这只小猫呢，也很善良，虽然它吃了蔷薇花于老太太说，但也能听的让外甥去救。

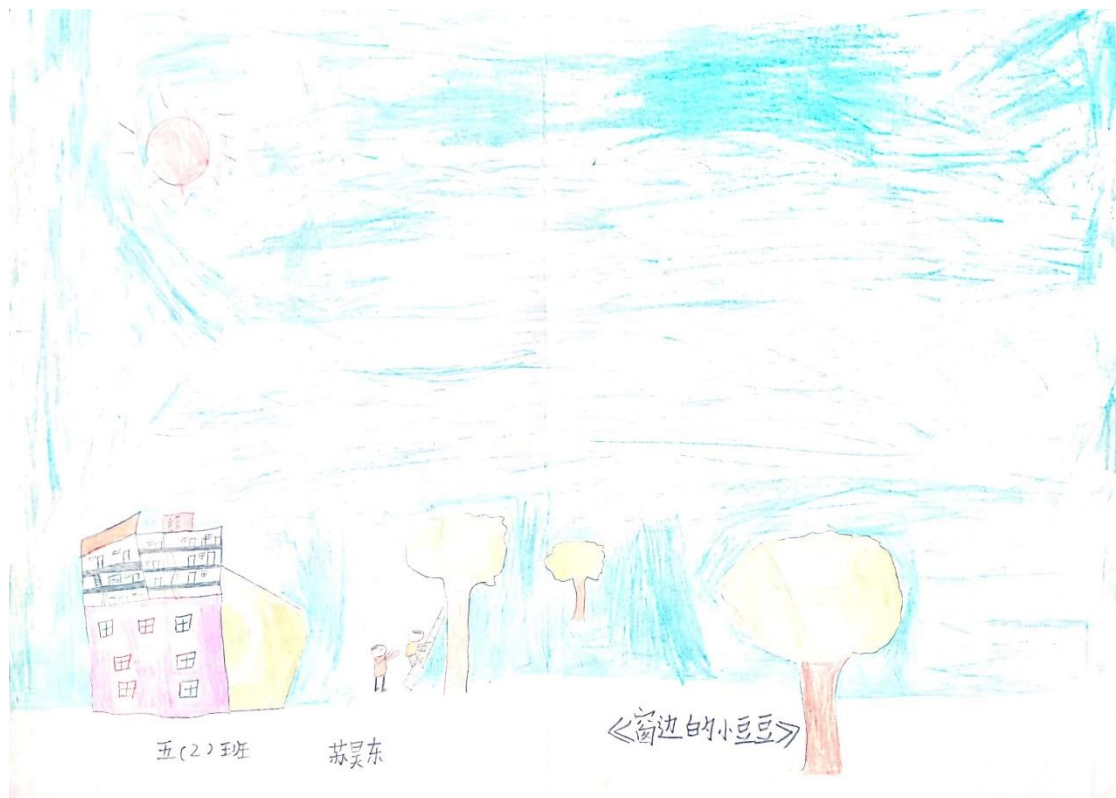
在我们身边每件事都是小故事，你们发现了呀？



夏造中心小学的学生关于听故事的感受

每天晚上播放一个故事能让住校学生度过一段非常温暖的时光,在舒缓的音乐声中进入梦乡、睡个好觉。交流过程中,乡村教师反馈学生们听了故事后,对课外书的兴趣更浓厚了,作文水平也有所提升,同学之间交流的话题也更多了。我们还可以看到学生们听故事后产生创作小画作的灵感。





夏造中心小学的学生听故事后创作的小画作

工作人员回访中，向合作小学负责项目的老师了解关于“新一千零一夜”睡



前故事项目的反馈和建议：

韶口中心小学：很感谢睡前故事的到来，睡前故事使用以来孩子们能够及时睡着，对于宿舍管理便利很多。没有安装睡前故事前，孩子们总是喜欢说话，但是有了睡前故事以后，孩子们在故事结束以后很快就睡着。

夏造中心小学：睡前故事播放的故事比较吸引孩子，但是在课后由于孩子们的家庭情况，导致孩子们无法看到和睡前故事同样的故事。虽然同时引进了“班班有个图书角”项目，但是睡前故事和图书角的书籍不是很配套，孩子们寻找可配套的故事比较少。学校图书馆有一部分是老书籍凑起来的，适合孩子的比较少，希望有一些可以配套的书籍。

宝山中心小学：通过睡前故事，提高了孩子们的写作能力，孩子们经常回去找书看。在听故事的过程中，有很多好词好句，教学过程中孩子们不一定能记住，通过睡前故事，孩子们在睡前潜移默化中慢慢地就记住了，在写作文的过程中不容易词穷。

3. 社会影响

在实地回访中，工作人员发现万安县乡村小学虽然在硬件设施有了很大改善，但仍有很多地方需要社会力量的支持。

“新一千零一夜”睡前故事项目的实施，给学校 and 学生们带来的积极影响，工作人员在整个项目申报和播放过程中专业耐心的指导，“校长老师营”为核心的社群运营给学校非常好的支持和体验。通过本项目，很多学校认识到可以通过动员社会资源帮助学校发展，一些校长已经开始尝试主动对接社会资源，助力乡村学校的综合发展。

综上，“新一千零一夜”睡前故事项目的持续开展（学校持续更长时间的播放）将不仅有效改善农村寄宿学校住校生的睡眠质量和心理健康状况，帮助学校提升教育、管理质量，还能够帮助学校打开思路、发挥翘板作用，促进学校有效地撬动社会资源，促进乡村学校在新的形势下取得更好的发展。

四、未来计划

歌路营将持续为万安县 14 所合作小学提供 6 年“新一千零一夜”睡前故事项目的技术支持和故事内容更新。



同时，歌路营将继续开展农村寄宿制学校和留守儿童议题的研究，并对音乐故事包、播放系统等进行升级与维护，持续服务留守儿童。

五、项目结算

江西省万安县“新一千零一夜”睡前故事项目总预算为人民币壹拾肆万元整（¥140,000.00），2018年9月浙江国富慈善基金会向北京歌路营慈善基金会实际拨付人民币壹拾壹万贰仟元整（¥112,000.00）。

至2019年10月31日项目结项，项目实际支出为人民币捌万贰仟陆佰贰拾捌元整（¥82,628.00），实际结余人民币贰万玖仟叁佰柒拾贰元整（¥29,372.00）。

科目	项目预算	实际拨付	实际支出	实际结余
1. 学校征集、筛选与审核	7,000.00	112,000.00	5,783.20	29,372.00
2. 硬件采购与送达	43,520.00		15,092.00	
3. 故事音乐产品包提供与维护	25,960.00		20,118.79	
4. 项目合作小学管理与回访	24,000.00		17,706.18	
5. 项目合作小学校长老师社群运营管理与支持	9,600.00		5,437.73	
6. 研究评估	4,200.00		0.00	
7. 合作伙伴能力建设与支持	4,000.00		842.80	
8. 项目宣传筹款成本	13,320.00		9,247.30	
9. 运营行政管理费	8,400.00		8,400.00	
合计	140,000.00	112,000.00	82,628.00	29,372.00