



2023年度报告

青芽运动康复专项公益基金
上海羽之爱体育有限公司



扫一扫捐赠善款

机构介绍

“青芽运动康复”是“恩派公益”和“三一公益”的孵化项目，是国内首家为6-18岁特需儿童提供专业运动康复的公益性机构，包括孤独症、脑瘫、唐氏、发育迟缓、罕见病等，只教“别人不教的孩子”。

“青芽”通过游泳、篮球、羽毛球等专业运动，在美国哈佛医学院约翰·瑞迪 John Ratey教授理论指导下，用IEP(个别化教育)为不同特儿提供

- (1)体能课程
- (2)篮球、游泳、羽毛球等技能课程
- (3)执行功能障碍康复课程
- (4)社交障碍康复课程等。

“青芽”每周在训学员近千人，在全国(上海、深圳、苏州、重庆、深圳等)有36多个教学点，集特儿运动康复课程、全国特奥城市赛组织、中国特教运动教练培养、4T-Platform特教课程开放平台于一体，致力于推动中国特需儿童运动康复行业的发展。



使命

在实现全体员工物质和精神双幸福的同时，解决中国250万大龄残障儿童缺乏运动环境、缺乏康复路径的社会问题。

愿景

愿中国每一个孩子（无论其残障与否），都能获得运动的健康和快乐！

- 1.相信有一天，每个青芽人不但有满满的工作幸福感和成就感，而且有丰厚体面的收入；
- 2.相信有一天，青芽人专业、耐心、有爱的工作表现，让更多孩子健康快乐有进步，给更多特儿家庭带来希望；
- 3.相信有一天，青芽成为一家知名的、受人尊敬的企业，合作伙伴为能与青芽合作而更美好；
- 4.相信有一天，青芽能成为行业领头羊，引领行业标准，极大提升中国大龄特儿康复行业的服务水准和康复效果；
- 5.相信有一天，青芽在承担更大社会责任同时，创造更多经济价值，健康永续经营，不断为社会做出贡献，社会由于青芽的存在而更美好。

价值观

1个标尺：

作为人，何谓正确

8项精进：

专业、耐心

努力、谦虚、反省、感恩、利他、乐观

青芽47条经营哲学

- 1.青芽人有充满大爱的使命
- 2.青芽人有无比美好的愿景
- 3.青芽人有人人认可的价值观
- 4.青芽人有明确的工作目标
- 5.光明正大地追求高收益
- 6.胸中怀有强烈而持久的愿望
- 7.付出不亚于任何人的努力
- 8.发自内心地热爱工作
- 9.人生(工作)的结果 = 思维方式×热情×能力
- 10.能力要用将来时判断
- 11.不断从事创造性的工作
- 12.勇于不断挑战高目标
- 13.不断进步，每日精进
- 14.光努力不够，要有结果，要卓越地完成任任务
- 15.乐观向前，不要有感性的烦恼
- 16.做“可燃型”的人
- 17.成为漩涡的中心
- 18.为伙伴尽力
- 19.活着，就要感谢
- 20.积善行，思利他
- 21.戒除私心才能正确判断
- 22.不唯上，人人平等
- 23.讲贡献，讲奉献
- 24.对自己的人生负责，自由与责任同在
- 25.玻璃般透明经营的原则
- 26.全员参与经营，人人都是经营者
- 27.定价即经营
- 28.销售最大化、费用最小化
- 29.只买一升的原则
- 30.在相扑台的中央发力
- 31.遵守会计7原则
- 32.贯彻专业主义
- 33.贯彻现场主义
- 34.用妈妈视角和体会，贯彻顾客至上主义
- 35.贯彻完美主义
- 36.管理者要率先垂范
- 37.管理者首先要有关爱之心，要获取众人的信任和尊敬
- 38.管理者要谦虚，不要骄傲
- 39.管理者要每日反省
- 40.直言相谏
- 41.临事有勇
- 42.以“有意注意”磨炼判断力
- 43.团队共赢才是真的赢
- 44.贯彻实力主义，让最有实力的人担任领导者
- 45.小善乃大恶，大善似无情
- 46.如果再遇萧条，我们该怎么做？
- 47.一切的原点和标准：作为人，何谓正确

教学理念

1. 孩子如果学得慢，不听指令、注意力不集中、固执、刻板，容易情绪崩溃或发脾气……这正是青芽教练和康复团队体现价值的时刻。“不断减少他们和同龄孩子的差距”是青芽存在的理由。
2. 没有两片相同的树叶，没有两个相同的孩子。我们尊重每个孩子的差异，并且发自内心地接纳、包容他，并且帮助他成长。
3. 教练团队和父母一起努力，不放弃每一个孩子！让每一个孩子都有看得见的进步！同龄孩子普遍能做到的事情，青芽的孩子也要努力做到！
4. 教练团队和家长都坚信，任何孩子，无论现状如何，只要训练方式恰当，充满乐趣，孩子就一定能喜欢运动，提高身体素质与体能，并享受运动的快乐。
5. 教练团队和家长都坚信，无论孩子现状如何，孩子在运动中培养出的各项能力，必定能应用到文化学习和生活中，孩子的生活质量会提高，家长的负担会减少。
6. 教练团队和家长都坚信，每个孩子都有其社会价值，也都有回馈社会的能力。孩子学习、生活、社交能力提高，减轻了对家庭和社会的负担，这本身就是对社会的贡献；同时，他们从小培养出的顽强拼搏的精神，对其他特殊人群、甚至是普通人群，都起着很好的激励作用。

资质

上海残联定点报销机构



■ 目录 ■

财务数据 1-4

捐赠数据 5-6

业务大事记 7

8 **奖项大事记**

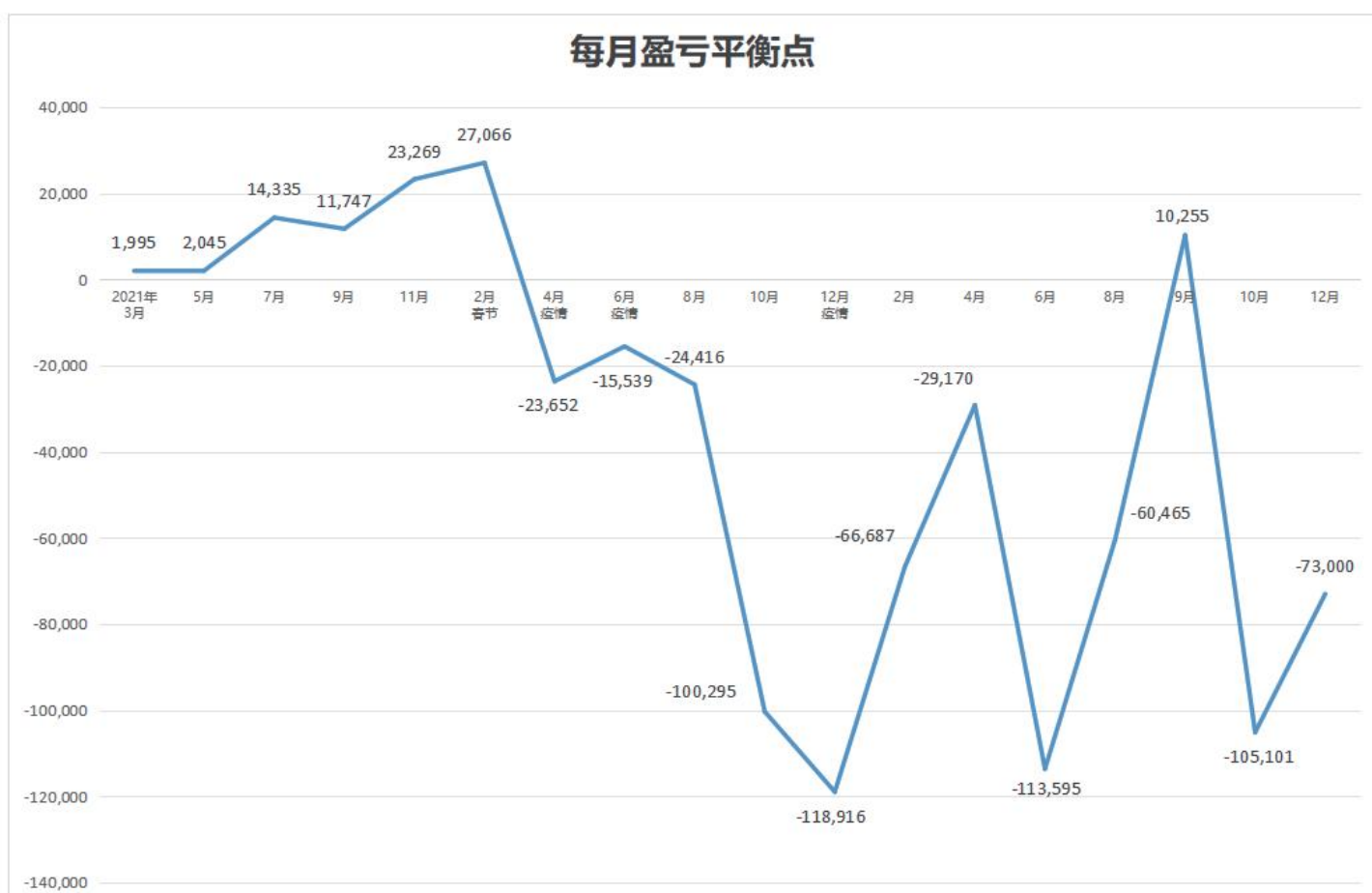
9-10 **公益赛事**

11 **媒体传播**

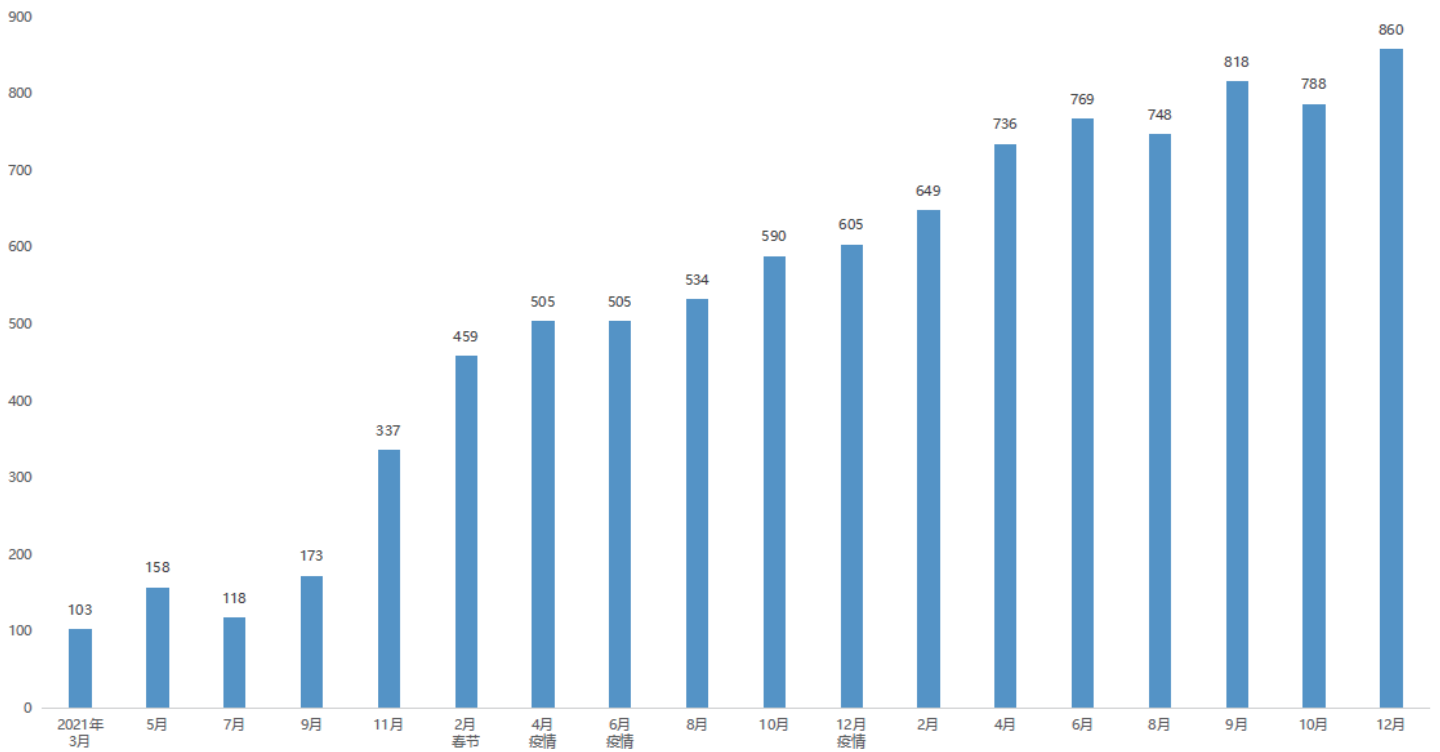
12 **理事招募**

■ 财务数据 ■

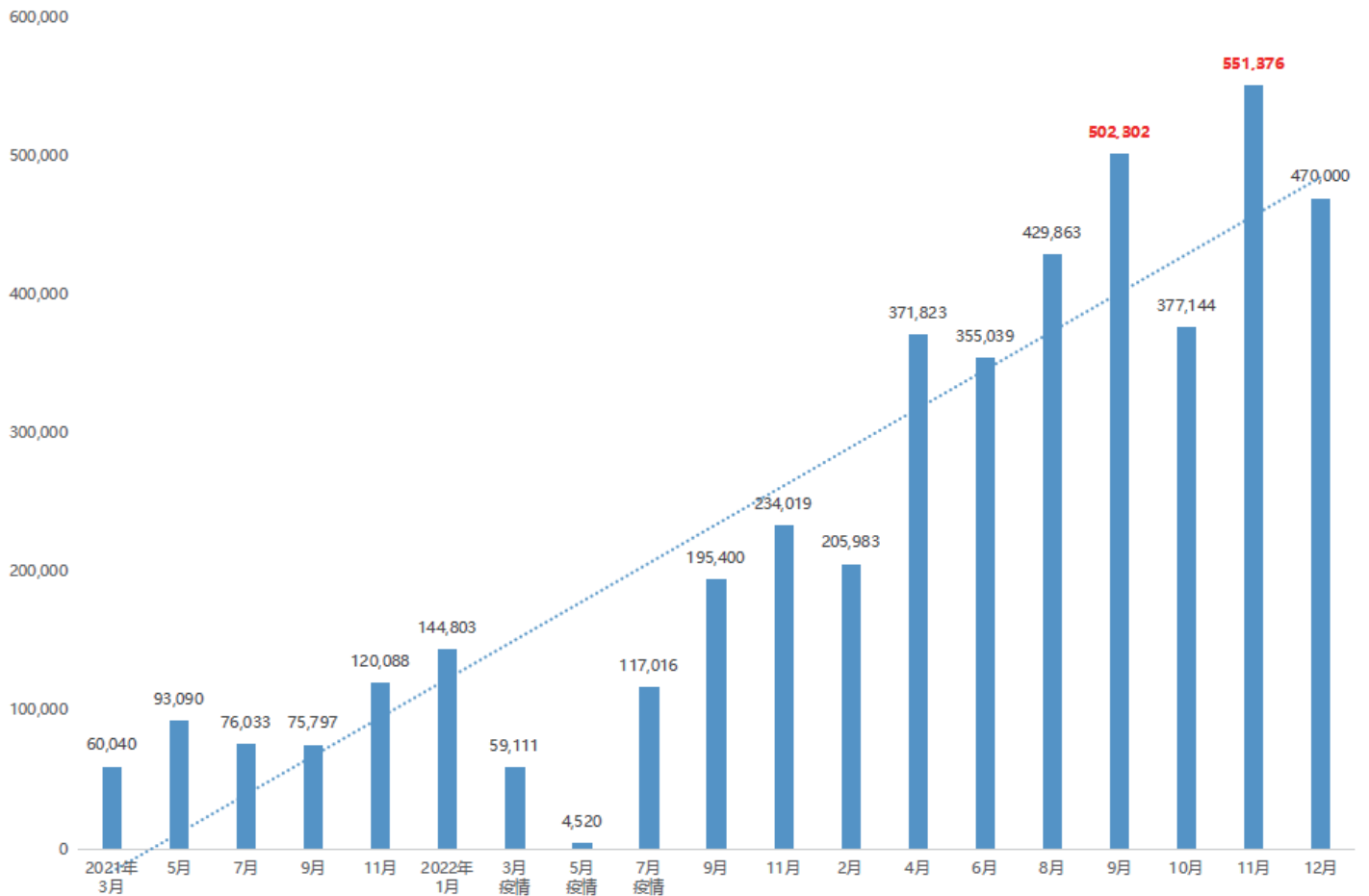
- 截止2023年12月，青芽运动（羽之爱）全国共有36个教学点，同时在训学员860人；
- 为11所特校提供公益体育课程；
- 2023年累计服务时长超过2万小时；
- 累计服务特儿超千名；
- 截止到2023年12月累计公益减免贫困学员44人；
- 当年共减免（应收未收）学费累计16.1万元；
- 2023年全年收入442.26万元，成本及费用524.74万元，亏损80.54万元。



每月在训孩子数量



每月收入明细



现金流量表 (未审计)

编制单位: 上海羽之爱体育有限公司

2023年第4季度

单位: 元

项目	行次	本期金额	上期金额
一、经营活动产生的现金流量:			
销售产成品、商品、提供劳务收到的现金	1	4,917,501.53	1,723,800.36
收到其他与经营活动有关的现金	2	145,184.03	1,389,508.41
购买原材料、商品、接受劳务支付的现金	3	1,198,002.08	586,377.03
支付的职工薪酬	4	2,930,145.01	1,204,996.96
支付的税费	5	22,390.17	998.43
支付其他与经营活动有关的现金	6	777,270.65	1,504,937.88
经营活动产生的现金流量净额	7	134,877.65	-184,001.53
二、投资活动产生的现金流量:			
收回短期投资、长期债券投资和长期股权投资收到	8		
取得投资收益收到的现金	9	24,934.59	10,705.82
处置固定资产、无形资产和其他非流动资产收回的	10		
短期投资、长期债券投资和长期股权投资支付的现	11		
购建固定资产、无形资产和其他非流动资产支付的	12	56,954.00	15,692.00
投资活动产生的现金流量净额	13	-32,019.41	-4,986.18
三、筹资活动产生的现金流量:			
取得借款收到的现金	14		
吸收投资者投资收到的现金	15	1,500,000.00	
偿还借款本金支付的现金	16		
偿还借款利息支付的现金	17	-209.04	-299.44
分配利润支付的现金	18		
筹资活动产生的现金流量净额	19	1,500,209.04	299.44
四、现金净增加额	20	1,603,067.28	-188,688.27
加: 期初现金余额	21	373,293.97	561,982.24
五、期末现金余额	22	1,976,361.25	373,293.97

利润表 (未审计)

编制单位: 上海羽之爱体育有限公司

2023年第4季度

单位: 元

项目	行次	本年累计金额	本期金额
一、营业收入	1	4,422,569.76	1,341,627.29
减: 营业成本	2	2,400,723.70	769,549.93
税金及附加	3	1,552.35	751.50
其中: 消费税	4		
营业税	5		
城市维护建设税	6	770.23	369.80
资源税	7		
土地增值税	8		
城镇土地使用税、房产税、车船税、印花税	9	11.90	11.90
教育费附加、矿产资源补偿税、排污费	10	770.22	369.80
销售费用	11		
其中: 商品维修费	12		
广告费和业务宣传费	13		
管理费用	14	2,846,749.57	1,100,561.01
其中: 开办费	15		
业务招待费	16	23,126.46	12,473.90
研究费用	17		
财务费用	18	3,888.62	646.18
其中: 利息费用(收入以“-”号填列)	19	-651.67	-174.08
加: 投资收益(损失以“-”号填列)	20	24,934.59	6,394.07
二、营业利润(亏损以“-”号填列)	21	-805,409.89	-523,487.26
加: 营业外收入	22	1.65	
其中: 政府补助	23		
减: 营业外支出	24		
其中: 坏账损失	25		
无法收回的长期债券投资损失	26		
无法收回的长期股权投资损失	27		
自然灾害等不可抗力因素造成的损失	28		
税收滞纳金	29		
三、利润总额(亏损总额以“-”号填列)	30	-805,408.24	-523,487.26
减: 所得税费用	31		
四: 净利润(净亏损以“-”号填列)	32	-805,408.24	-523,487.26

资产负债表 (未审计)

2023-12-31

编制单位: 上海羽之爱体育有限公司

资产	行次	期末余额	年初余额
流动资产:			
货币资金	1	1,976,361.25	373,293.97
短期投资	2		
应收票据	3		
应收账款	4	129,790.00	
预付账款	5	125,400.59	52,244.58
应收股利	6		
应收利息	7		
其他应收款	8	76,219.27	35,169.70
存货	9	1,137.98	
其中: 原材料	10		
在产品	11		
库存商品	12		
周转材料	13	1,137.98	
其他流动资产	14		
流动资产合计	15	2,308,909.09	460,708.25
非流动资产:			
长期债券投资	16		
长期股权投资	17		
固定资产原价	18	58,359.00	23,640.00
减: 累计折旧	19	10,657.86	1,943.80
固定资产账面价值	20	47,701.14	21,696.20
在建工程	21		
工程物资	22		
固定资产清理	23		
生产性生物资产	24		
无形资产	25	4,980.54	9,050.54
开发支出	26		
长期待摊费用	27	18,318.13	
其他非流动资产	28		
非流动资产合计	29	70,999.81	30,746.74
资产总计	30	2,379,908.90	491,454.99



单位: 元

和所有者(或股东)	行次	期末余额	年初余额
流动负债:			
短期借款	31		
应付票据	32		
应付账款	33		
预收账款	34	1,238,882.44	811,054.76
应付职工薪酬	35	309,246.44	95,806.73
应交税费	36	13,416.27	
应付利息	37		
应付利润	38		
其他应付款	39	560,187.79	21,009.30
其他流动负债	40		
流动负债合计:	41	2,121,732.94	927,870.79
非流动负债:			
长期借款	42		
长期应付款	43		
递延收益	44		
其他非流动负债	45		
非流动负债合计	46		
负债合计	47	2,121,732.94	927,870.79
所有者权益(或股东权益):			
实收资本(或股本)	48	95,238.10	
资本公积	49	1,404,761.90	
盈余公积	50		
未分配利润	51	-1,241,824.04	-436,415.80
所有者权益(或股东权益)	52	258,175.96	-436,415.80
负债和所有者权益(或股	53	2,379,908.90	491,454.99

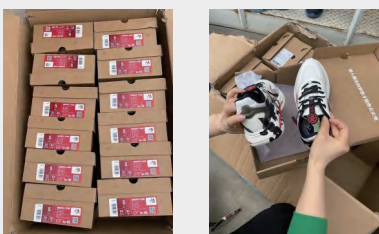
捐赠数据

2023年青芽运动收到的善款捐赠



2023年4月

家长捐赠5000元现金



2023年4月

爱心人士暖星艺喻老师捐赠60双运动鞋及40条运动裤



2023年5月

爱心企业颐运台捐赠64187.88元用于特需孩子
康复训练



2023年5月

龚俊粉丝团捐赠1500瓶真果粒奶昔



2023年9月
99公益日在线筹款10207.27元



2023年10月
爱心企业上海新创华文化发展有限公司捐赠
800本笔记本



2023年12月
爱心企业三星数据系统(中国)有限公司
SL Division捐赠18050元

2023年业务大事记

在业务上取得的进展

成立大龄就业事业部



2023年5月

新品牌“青芽”发布



2023年7月

珠海开班



2023年8月

重庆开班



2023年10月

深圳开班



2023年11月

2023年奖项大事记

在业内获得的肯定

2023中国慈展会公益创投优秀案例



2023年(第五届)上海社会组织公益创业大赛
公益赛道 第二名



2023向光奖年度社会企业TOP10



入选渣打银行和恩派公益联合发起的
“社会企业助力计划”十大社企



南风窗“让社会更美好的100个创新案例”



北京利智自主生活服务行动者
演讲嘉宾暨行动倡导者



公益赛事

青芽举办的赛事

2023年“羽之爱杯”全国赛（上海站）



“至爱同心杯”日赢健康公益跑



“精协同星杯”孤独症家庭羽毛球赛



2023特奥融合夏令营



上海青少年体育协会夏令营



珠海夏令营



2023特奥羽毛球赛



与三星及仁德基金会共同举办“星与星愿”公益活动



■ 媒体传播 ■



央视频



东方财经



在源深体育中心,运动让“星星的孩子”不孤独

新民晚报 2023-08-08 12:30

每年的8月8日“全民健身日”,平日的生活中,在浦东的绿茵场上,一场场足球赛激战正酣,傍晚的东滩滨江骑行车流往来穿梭,社区活动室里乒乓球爱好者正在挥汗如雨——街头巷尾的运动空间里,到处都洋溢着运动健身的活力和热情。

而在源深体育中心的篮球场,有着另一道特殊的风景。每周日傍晚,这里会迎来一群特殊的篮球少年——他们是一群“星星的孩子”。尽管这些孩子存在不同程度的心智障碍、注意力缺陷或多动症障碍,但不妨碍他们通过篮球这项运动享受运动的乐趣和激情,并在一次次不服输的比赛中逐渐打开心扉、融入集体。

01

新民晚报

篮球场上过生日

运动良方缓解社交障碍

8月的第一个周末,热浪来袭,却也难挡球场上奋力奔跑的身影。在源深篮球公园,一项名为“青芽运动”的康复课程上,教练正带领学员们学习运球、传球、投篮。和一般课程不同的是,教练每个简单的动作示范都要重复数十次,还要随时应对各种“突发状况”。比如,中途有学员追着球跑了出去,有学员一下子眼神游离、开了会小差,但更多的时候,他们喜欢围在教练身边,认真学习动作要领,跟随指令行动。

10岁的然然身体站得笔直,手里紧紧抱着篮球,青涩的脸庞挂满了汗珠,训练服也被汗水浸透。记者采访当天恰巧是然然的生日,家里人问他“生日想怎么过?”他的回答是:“打篮球!”

浦东发布

点亮浩瀚“星空”

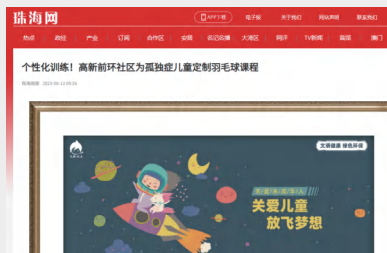
还需社会各界接力

每次训练开始前和结束时,教练陈瀚总是带着微笑,和孩子们击个巴掌,这也成为他们彼此间心照不宣的默契。对于孩子们在球场上的点滴变化,他和家长们一样欣慰。

从事康复治疗前,陈瀚曾在体育培训机构有过6年的教学经验,对自己信心满满的,曾认为自己有能力强于处理课堂上的任何问题。但在源深的第一节课,就让他“抓狂”了。“让我最抓狂的是难以控制学员们的情绪,会完全没有预兆性地突然爆发,并且,他们很容易黏在自己的一一个思维里,持续好几分钟,或者只要没有听到我的指令,会逐渐游离。”

改变不在一朝一夕,需要日积月累。陈瀚回忆说,一般教练吹哨,学员们就会快速集合靠拢,但他刚开始带这些学员时,往往一吹哨,大家就四处散开。随着课程的深入,当孩子们对于训练的场地、环境越发熟悉,对于耐心陪伴的教练越发熟悉,对于篮球这项运动的热情逐渐被激发,他们的注意力也随之提升,身体素质也加强了。

浦东残联



广东残联



珠海残联



珠海网

赵勇:只教别的孩子不教孩子 | SEED人物故事

SEED 创始人 SEED 社会创新种子社区 2023-08-28 20:27 发布于四川



关注 SEED, 参与公益与社会创新 一起智慧地行动起来 SEED a Better China

编辑: [Name]

恩派公益官网

“只教别的孩子不教孩子”

五年前, 已经是一名连续创业者赵勇开始一段截然不同的全新创业之旅。

“五年前我在创业路上, 遇到一个严重的瓶颈问题, 那就是从过去二十年的成功中, 能再找出三个新的增长点, 同时, 之前从没有过的问题, 是因为孩子运动障碍特别多, 但是整个上海没有合适的教育服务机构。”

那一刻, 赵勇觉得这件事很有价值, 五年来, 赵勇了解到, 这类孩子数量非常大, 全国有几百万, 所以赵勇决定全身心投入, 认真做这件事, 帮助孩子成长。

于是赵勇创立了为特殊儿童提供运动康复的公益性机构“只教别的孩子不教孩子”。

在赵勇看来, “做社会公益”才最靠谱。赵勇的创业, 从知行层面说, 全国2000多家非营利组织, 也让他感受到“三三三”的力量, 在赵勇心里, 做公益的孩子有200多万, 大部分集中在6-18岁儿童, 因为他有可塑性。同时, 只有不到10%的机构服务6-18岁孩子, 主要靠日托托管和培训, 而不是康复。

教了这么多孩子, 赵勇能感觉到孩子的成长, 希望孩子好一点, 再好一点, 赵勇已经过了40岁, 也能和同龄孩子一起打球, 打球上, 赵勇也展现出活力和学习的动力, 最开心的是能融入学生场景中。

三一公益官网

“下一个小目标, 努力突破训练一万名孩子”

五年前, 赵勇给自己定下的目标是: 今天的目标。

最初, 他只是想了几个羽毛球爱好者, 由他们带动其他孩子免费打球, 被这些孩子也慢慢带动起来, 结果一传十, 十传百, 不到三年就有了100多个孩子, 实在数不过来, 只好找教练补课的教练, 说一下, 练半年就教上去了。

在此之前, 创业团队的目标是决不让家长一分钱, 赵勇称之为“公益人的小情怀”。为此, 他们尝试过义工、公益募捐、找企业赞助……然而杯水车薪, 且极不稳定, 免费训练三年, 赵勇才从企业拿到100-150万小目标, “用数据说话”是赵勇的本事, 于是决定心种子第一轮融资, 出学费, 开第一期一不到20万元, 这笔钱是赵勇的联合创始人不可动摇的学费模式, 赵勇说, 第一期一不到20万元, 万干块钱在他心里是一个小目标: “我们死不了!”

我收到的 共计9笔合计

¥275599.90

SEED创新种子社区官网

管委会成员招募

恩派公益基金会·青芽运动康复专项基金
管委会副主任 唐嘉仁
18101275330 (微信同号)



管委会主要做什么？

1. 积极参与恩派公益基金会·青芽运动康复专项基金的捐款行动和筹款活动；
2. 捐款资金的管理与监督；
3. 积极参与制定恩派公益基金会·青芽运动康复专项基金的发展战略和长期规划；
4. 向公众和利益相关方宣传，提升恩派公益基金会·青芽运动康复专项基金公信力；
5. 对恩派公益基金会·青芽运动康复专项基金的运作进行监督，确保基金运营透明。

成为管委会成员的资格和回馈

个人成员

劝捐金额：2万/年

获得回馈：

1. 成为恩派公益基金会·青芽运动康复专项基金管委会个人成员，可获得证书、名片、服装等。
2. 本人或所在团体在开展社会活动、团建比赛时，可以使用恩派公益基金会·青芽运动康复专项基金资质，为传统团建或活动赋予公益属性。
3. 可获残障融合志愿活动的参与资格，培养各位小志愿者奉献爱心、公益向善的精神。
4. 积极支持公益事业并履行自己的职责的成员，会额外获得组织或公众的表彰和嘉奖。

企业成员

劝捐金额：10万/年

获得回馈：

1. 成为恩派公益基金会·青芽运动康复专项基金管委会企业成员，可获得证书、牌匾等。
2. 本企业在开展社会活动、团建比赛时，可以使用恩派公益基金会·青芽运动康复专项基金资质，为传统团建或社会活动赋予公益属性。
3. 可获残障融合志愿活动参与资格（公司名义），培养各位小志愿者奉献爱心、公益向善的精神。
4. 可增加定制企业与“青芽康复”联名logo文化衫，在“青芽康复”所有对外宣传里作为联合倡导伙伴，有企业名称及logo露出。
5. 可获公益专访，在公众号刊登播出。

青芽的2024年目标

- 服务拓展到10-15个城市；
- 新增1000名需要特殊关爱的学员；
- 每周同时在训学员达到1800名。



只教学得慢的孩子

青芽运动康复专项公益基金
上海羽之爱体育有限公司

关注公众号
了解更多信息